

## NUTRIČNÍ RESTART

*Pro ty, kteří nepotřebují striktní plán, ale hledají informace, podporu, motivaci a potřebují mírně upravit své dosavadní stravovací návyky.*



- **Vstupní konzultace** (60 minut) – důkladná analýza vašeho životního stylu, stravovacích návyků a cílů. Na základě získaných informací pro vás navrhnu individuální doporučení postupných změn, bez konkrétního jídelníčku.
- **2x kontrolní konzultace** (60 minut) – průběžné sledování pokroků na InBody, průběžná doporučení, dle aktuálních potřeb a motivace k dosažení vašich cílů.

- OSOBNĚ/ONLINE  
3900 / 2300 Kč

**OBJEDNAT NUTRIČNÍ RESTART**

## NUTRIČNÍ PÉČE START

*Pro ty, kteří chtějí udělat první krok, ujasnit si, co a jak jíst, a mít oporu při zavádění změn do praxe.*



- **Vstupní konzultace** (60 minut) – analýza vašeho životního stylu, stravovacích návyků a cílů. Na základě získaných informací pro vás vypracuji osobní nutriční plán **včetně rámcového jídelníčku.**
- **3x 30 minut kontrolní konzultace**  
→ průběžné sledování pokroků na InBody, úpravy stravovacího plánu dle aktuálních potřeb a motivace k dosažení vašich cílů.

- OSOBNĚ/ONLINE  
4600/3000 Kč

**OBJEDNAT NUTRIČNÍ PÉČI START**

## NUTRIČNÍ PÉČE INTENZIVNÍ

*Pro ty, kteří potřebují jasnější pravidla, chtějí mít jistotu ve výběru potravin a uvítají komplexní péči.*



- **Vstupní konzultace** (60 minut) – důkladná analýza vašeho životního stylu, stravovacích návyků a cílů. Na základě získaných informací pro vás vypracuji osobní nutriční plán **včetně rámcového jídelníčku.**
- **3x 60 minut kontrolní konzultace**  
→ průběžné sledování pokroků na InBody, úpravy stravovacího plánu dle aktuálních potřeb a motivace k dosažení vašich cílů.

- OSOBNĚ/ONLINE  
6900 / 5300 Kč

**OBJEDNAT NUTRIČNÍ PÉČI INTENZIVNÍ**

## JEDNORÁZOVÉ KONZULTACE



### NUTRIČNÍ KONZULTACE (BEZ JÍDELNÍČKU)

- **1x nutriční konzultace (60 minut)**  
→ zpráva z konzultace s doporučením,  
služba VČETNĚ měření na InBody

- OSOBNĚ/ONLINE 60 MINUT

**1500 / 1200 Kč**

[OBJEDNAT NUTRIČNÍ KONZULTACI](#)

## PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY



### NUTRIČNÍ KONZULTACE (BEZ JÍDELNÍČKU)

- **1x nutriční konzultace (60 minut)**  
→ zpráva z konzultace s doporučením,  
cena včetně měření na InBody - není  
nutné jej jako součást konzultace  
provádět

- OSOBNĚ/ ONLINE 60 MINUT

**1300 / 1000 Kč**

[OBJEDNAT NUTRIČNÍ KONZULTACI](#)

## KONTROLNÍ KONZULTACE



### KONTROLNÍ KONZULTACE - 60 MINUT

- jednotlivá **návazná nutriční konzultace** (60 minut)

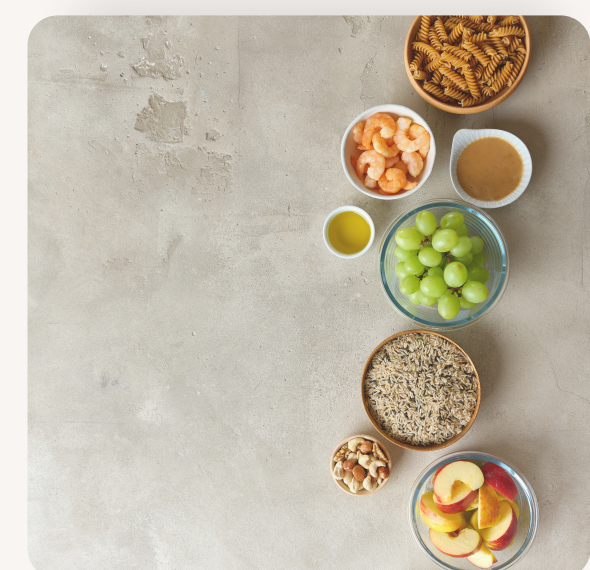
→ zpráva z konzultace s doporučením,  
služba VČETNĚ měření na InBody

- OSOBNĚ/ONLINE 60 MINUT

**1000 / 800 Kč**

- PPP  
**800 / 600 Kč**

[OBJEDNAT NUTRIČNÍ KONZULTACI](#)



### KONTROLNÍ KONZULTACE - 30 MINUT

- jednotlivá **návazná nutriční konzultace** (30 minut)

→ zpráva z konzultace s doporučením,  
služba VČETNĚ měření na InBody

- OSOBNĚ/ONLINE 30 MINUT

**700 / 500 Kč**

- PPP  
**500 / 300 Kč**

[OBJEDNAT NUTRIČNÍ KONZULTACI](#)

## MĚŘENÍ INBODY



### MĚŘENÍ S INTERPRETACÍ VÝSLEDKŮ

Komplexní měření s detailním vysvětlením výsledků

- OSOBNĚ 30 MINUT

**550 Kč**

**OBJEDNAT MĚŘENÍ**



### MĚŘENÍ BEZ INTERPRETACE VÝSLEDKŮ

Komplexní měření s vytištěním/zasláním výsledků

- OSOBNĚ 15 MINUT

**300 Kč**

**OBJEDNAT MĚŘENÍ**