

NABÍDKA SLUŽEB

KOMPLEXNÍ NUTRIČNÍ PÉČE S RÁMCOVÝM JÍDELNÍČKEM

Pro ty, kteří potřebují jasnější pravidla, chtějí mít jistotu ve výběru potravin a uvítají komplexní péči.



- **Vstupní konzultace** (60 minut) – důkladná analýza vašeho životního stylu, stravovacích návyků a cílů. Na základě získaných informací pro vás vypracuji osobní nutriční plán **včetně rámcového jídelníčku**.
- **3× kontrolní konzultace** (60 minut) – průběžné sledování pokroků na InBody, úpravy stravovacího plánu dle aktuálních potřeb a motivace k dosažení vašich cílů.

• OSOBNĚ/ONLINE
6900 / 5300 Kč

OBJEDNAT NEJKOMPLEXNĚJŠÍ SPOLUPRÁCI

NUTRIČNÍ RESTART

Pro ty, kteří nepotřebují striktní plán, ale hledají informace, podporu, motivaci a potřebují mírně upravit své dosavadní stravovací návyky.



- **Vstupní konzultace** (60 minut) – důkladná analýza vašeho životního stylu, stravovacích návyků a cílů. Na základě získaných informací pro vás navrhnu individuální doporučení postupných změn, bez konkrétního jídelníčku.
- **2× kontrolní konzultace** (60 minut) – průběžné sledování pokroků na InBody, průběžná doporučení, dle aktuálních potřeb a motivace k dosažení vašich cílů.

• OSOBNĚ/ONLINE
3900 / 2500 Kč

OBJEDNAT NUTRIČNÍ RESTART

JEDNORÁZOVÉ KONZULTACE



NUTRIČNÍ KONZULTACE (BEZ JÍDELNÍČKU)

- **1x nutriční konzultace (60 minut)**
→ zpráva z konzultace s doporučením, služba VČETNĚ měření na InBody

- OSOBNĚ/ONLINE 60 MINUT

1500 / 1200 Kč

OBJEDNAT NUTRIČNÍ KONZULTACI

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY



NUTRIČNÍ KONZULTACE (BEZ JÍDELNÍČKU)

- **1x nutriční konzultace (60 minut)**
→ zpráva z konzultace s doporučením, cena včetně měření na InBody - není nutné jej jako součást konzultace provádět

- OSOBNĚ/ ONLINE 60 MINUT

1300 / 1000 Kč

OBJEDNAT NUTRIČNÍ KONZULTACI

KONTROLNÍ KONZULTACE



KONTROLNÍ KONZULTACE - 60 MINUT

- jednotlivá **návazná nutriční konzultace** (60 minut)

→ zpráva z konzultace s doporučením, služba VČETNĚ měření na InBody

- OSOBNĚ/ONLINE 60 MINUT

1000 / 800 Kč

- PPP
800 / 600 Kč

OBJEDNAT NUTRIČNÍ KONZULTACI



KONTROLNÍ KONZULTACE - 30 MINUT

- jednotlivá **návazná nutriční konzultace** (30 minut)

→ zpráva z konzultace s doporučením, služba VČETNĚ měření na InBody

- OSOBNĚ/ONLINE 30 MINUT

700 / 500 Kč

- PPP
500 / 300 Kč

OBJEDNAT NUTRIČNÍ KONZULTACI

MĚŘENÍ INBODY



MĚŘENÍ S INTERPRETACÍ VÝSLEDKŮ

Komplexní měření s detailním vysvětlením výsledků

- OSOBNĚ 30 MINUT

550 Kč

OBJEDNAT MĚŘENÍ



MĚŘENÍ BEZ INTERPRETACE VÝSLEDKŮ

Komplexní měření s vytištěním/zasláním výsledků

- OSOBNĚ 15 MINUT

300 Kč

OBJEDNAT MĚŘENÍ